

TRATAMIENTOS FIRMA

• Ritual Palenque

Disfrute de este masaje único, en donde recibirá los beneficios relajantes del masaje sueco en combinación con aromaterapia, para despertar todos sus sentidos y alcanzar un estado de encuentro consigo mismo. Esta terapia incluye un magnifico tratamiento facial exprés, específicamente diseñado para proporcionar confort, frescor y suavidad a su rostro.

75 min.

• Ritual de piedras sagradas con facial

Lo último en terapia antiestrés, corporal y facial. Este ritual combina una técnica ancestral ayurvédica, con aceite tibio, y un masaje relajante de piedras calientes en la espalda y piernas. A continuación, reciba un innovador facial que protege a la piel del estrés medioambiental, activando la oxigenación para prevenir el envejecimiento cutáneo; para recuperar la vitalidad y luminosidad de la piel.

100 min.

TERAPIAS ARMONIZANTES

• Xü sawin, masaje herbal maya

De acuerdo a la tradición maya, con esta especial mezcla de hierbas y aceites esenciales, se crea un masaje con propiedades terapéuticas y curativas; dado que la aplicación de compresas herbales, en el cuerpo, incrementa la energía estimulando las terminales nerviosas, mejorando la circulación y relajando los músculos. La aplicación de compresas herbales tibias seguida de un masaje sueco, consigue un profundo estado de relajación.

80 min.

• Masaje con piedras calientes

Terapia de masaje que ofrece beneficios relajantes a través del uso de piedras calientes sobre todo el cuerpo para aliviar los músculos adoloridos o inflamados. Con estas piedras especiales realizaremos un masaje profundo, cálido y acogedor con movimientos largos y suaves, combinado con técnicas de reflexología y acupresión. Saldrá con una sensación de conexión con la tierra y paz interior...

80 min.

• Experiencia balam

Viva un momento de relajación profunda con este exclusivo y completo masaje que regenera tanto el cuerpo como el alma. Con una variedad de ritmos, de suaves a fuertes, disfrute un verdadero coctel de activos antioxidantes y revitalizantes; aplicados mediante un delicioso bálsamo, dejando una placentera sensación de paz y armonía.

80 min.

MASAJES PALENQUE

• Masaje holístico

Con este delicado masaje de presión suave, mejorará la circulación y la movilidad del cuerpo restaurando la energía vital. La combinación del masaje sueco y aceites esenciales, le ofrecerá la oportunidad de relajarse de forma total

50 min./
80 min.

• Masaje terapéutico

Este masaje de presión media es increíblemente relajante y restaurador. Mejora el sistema circulatorio, nervioso y muscular a través de la combinación de varias técnicas de shiatsu, reflexología y estiramientos, para lograr un efecto terapéutico.

50 min./
80 min.

• Masaje de tejido profundo

Este masaje vigorizante y profundo está especialmente diseñado para personas que hacen ejercicio o que tienen un estilo de vida muy activo. Se utilizan diferentes técnicas que ayudan a liberar la tensión muscular crónica de personas sometidas a fuerte actividad física o que prefieren una técnica de masaje con presión firme.

50 min./
80 min.

• Masaje pre-natal

Permita que su terapeuta experto tranquilice su cuerpo por la transformación que está teniendo con un suave masaje especializado. Se beneficiará con una reducción de la retención de agua en sus pies y tobillos, disminuyendo la tensión de la espalda y cuello, eliminando la fatiga. El masaje no se recomienda en el primer trimestre de embarazo.

50 min./
80 min.

• Reflexología

La reflexología es una técnica ancestral que mediante la utilización de ciertos puntos de presión de los pies que corresponden a los órganos específicos del cuerpo alivia el estrés y libera la energía bloqueada en todo el cuerpo. 25 min pies / 50 min manos & pies

25 min./
50 min.

• Masaje para piernas cansadas

Las piernas y los pies con frecuencia son ignorados haciendo a un lado todo lo que hacen por nosotros. Este masaje proporciona los medios para aliviar las tensiones y revitalizar esta parte del cuerpo. Disfrute de una experiencia de elevación con este maravilloso masaje.

25 min./
50 min.

FACIALES PALENQUE

• Facial tan delicado

Tratar y calmar la piel sensible es posible gracias a este tratamiento que actúa en tres diferentes niveles: superficie, mecanismo natural de defensa y sobre las sensaciones producidas por la piel sensible o extremadamente reactiva. Diseñado para ayudar a eliminar la irritación y enrojecimiento de la piel para que regrese a su balance natural.

50 min.

• Facial para después del sol con aloe vera

Aporta el máximo beneficio y el mínimo riesgo en el delicado tratamiento de las pieles quemadas. Devuelve a la piel el máximo bienestar, ayudando a eliminar la irritación y ardor provocados por la extensa exposición al sol.

50 min.

• Facial orgánico naturae

Facial 100% orgánico, compuesto por una gama de productos formulados con aceites esenciales e ingredientes procedentes de plantas de cultivo ecológico, que proporciona un efecto antioxidante, previniendo el envejecimiento prematuro.

50 min.

• Facial de limpieza profunda

Es un tratamiento especialmente diseñado para ayudar a equilibrar la piel grasa y aquella que presenta puntos e imperfecciones; brinda una apariencia mate y uniforme. Ideal para pieles jóvenes, grasas o con tendencia al acné, que desean limpiar y purificar su rostro.

80 min.

• Facial anti-edad de jalea real

Por sus conocidas propiedades antienvjecimiento, este facial a base de jalea real, le ayuda a eliminar los signos de piel fatigada. Adicionalmente combaten la piel deshidratada y desvitalizada por el cigarro o desvelo, la contaminación, depilaciones constantes, signos de estrés, ojeras y líneas prematuras; aportando a su piel energía, nutrición y luminosidad.

80 min.

• Facial Anti-Edad de Colágeno

Facial a base de mascarilla de colágeno que dará a su piel una profunda humectación, otorgando propiedades para que la piel pueda regenerar sus propias fibras de colágeno, mientras combate las líneas de expresión y reafirma.

80 min.

TRATAMIENTOS CORPORALES

• Exfoliación corporal

Disfrute de una experiencia maravillosa de una exfoliación corporal para renovar las células muertas, eliminando la piel áspera, dejando su piel suave e hidratada.

25 min.

• Tratamiento Aloe Vera

Este tratamiento ayudará a aliviar la irritación de la piel tras la exposición solar, podrá sentir una inmediata sensación de frescura gracias ala efecto curativo de sus ingredientes: concentrado cítrico, algas en gel y agua aromática de menta, eliminando la sensación de dolor y calor. Además, prolonga el bronceado ya que previene la descamación de la piel

50 min.

• Envoltente Esencia Cítrica

Deliciosa envoltura corporal tipo mouse, ideal para proteger la piel antes y después de la exposición solar, así como de los radicales libres. Aporta mayor elasticidad a la piel, ya que estimula la síntesis del colágeno. Sus principales ingredientes Manteca de Karité y extractos de Naranja Amarga proporcionan una hidratación intensiva, evitando la resequedad y el envejecimiento prematuro, brindándole su poder rejuvenecedor, antioxidante y reafirmante desde la primera sesión.

50 min.

• Masaje con Fango Maya

Masaje frutal es aplicado en un rico masaje con todo el lujo de su textura cremosa, desintoxica a la vez que estimula los sistemas del cuerpo. Un extraordinario aroma de naranja, vainilla y mandarina penetra para relajar sus sentidos.

80 min.

• Tratamiento de Chocolate

Disfrute la lujosa experiencia del tratamiento corporal de chocolate que contiene propiedades hidratantes de la manteca de cacao pura. Como usted sabe el chocolate ofrece poderes antioxidantes superiores a los del vino tinto. Disfrute de la sabiduría de la cultura azteca y maya del uso del cacao como una técnica de curación.

50 min.

• Tratamiento de Algas Marinas

Mascarilla corporal de algas que estimulará la circulación y favorecerá la eliminación de toxinas, Suaviza e hidrata la piel dándole un sentido de bienestar.

50 min.

SIGNATURE TREATMENT

• Palenque ritual

Enjoy this unique massage, where you will receive the relaxing benefits of swedish massage in combination with aromatherapy, to awaken all your senses and reach a state of encounter with yourself. This therapy includes a magnificent express facial treatment, specifically designed to provide comfort, freshness and softness to your face.

75 min.

• Sacred stones ritual with facial

The latest in anti-stress therapy, body and face. this ritual combines an ancient ayurvedic technique, with warm oil, and a relaxing massage of hot stones on the back and legs. then receive an innovative facial that protects the skin from environmental stress, activating oxygenation to prevent skin aging; to recover the vitality and luminosity of the skin.

100 min.

ARMONIZING THERAPIES

• Xü Sawin, mayan herbal massage

According to the mayan tradition, with this special mixture of herbs and essential oils, a massage with therapeutic and healing properties is created; since the application of herbal compresses, in the body, increases the energy stimulating the nerve endings, improving the circulation and relaxing the muscles. the application of warm herbal compresses followed by a Swedish massage, achieve a deep state of relaxation.

80 min.

• Hot stone massage

Massage therapy that offers relaxing benefits through the hot stones, over the entire body, to relieve sore or inflamed muscles. with these special stones we will perform a deep, warm and cozy massage with long and soft movements, combined with reflexology and acupressure techniques. you will finish with a feeling of connection to the earth and inner peace.

80 min.

• Balam experience

Live a moment of deep relaxation with this exclusive and complete massage that regenerates your body and soul; with a variety of rhythms, from soft to strong, enjoy a true cocktail of antioxidant and revitalizing active ingredients; applied with a delicious balm, leaving a pleasant feeling of peace and harmony.

80 min.

PALENQUE MESSAGES

• Holistic massage

With this gentle and delicate pressure massage, you will improve circulation and mobility of the body, restoring vital energy. the combination of Swedish massage and essential oils will offer you the opportunity to relax completely.

50 min./
80 min.

• Therapeutic massage

This medium pressure massage is incredibly relaxing and restorative. improves the circulatory, nervous and muscular systems through the combination of various shiatsu, reflexology and stretching techniques, to achieve a therapeutic effect.

50 min./
80 min.

• Deep tissue massage

This deep and invigorating massage is specially designed for people who exercise or have a very active lifestyle. different techniques are used to help release chronic muscle tension in people subjected to strong physical activity or who prefer a massage technique with firm pressure.

50 min./
80 min.

• Prenatal massage

Let your expert therapist soothe your body for the transformation that is taking with a gentle massage specialist. You will benefit from a reduction in water retention in feet an ankles, reducing back strain and neck and eliminating fatigue. Massage in the first trimester are not recommended.

50 min./
80 min.

• Reflexology

Reflexology is an ancient technique that, by using certain pressure points of the feet that correspond to specific organs of the body, relieves stress and releases blocked energy throughout the body. 25 min feet / 50 min hands & feet

25 min./
50 min.

• Tired legs massage

Legs and feet are often ignored by putting aside everything they do for us. this massage provides the means to relieve tension and revitalize this part of the body. enjoy a lifting experience with this wonderful massage.

25 min./
50 min.

PALENQUE FACIALS

• So delicate facial

Treating and soothing sensitive skin is possible thanks to this treatment that acts on three different levels: surface, natural defense mechanism and on the sensations produced by sensitive or extremely reactive skin. designed to help remove irritation and redness from the skin so it returns to its natural balance.

50 min.

• After sun facial with aloe vera

This facial provides the maximum benefit and the minimum risk in the delicate treatment for burned skin. restores maximum well-being to the skin, helping to eliminate irritation and burning caused by extensive exposure to the sun.

50 min.

• Naturae organic facial

100% organic facial, composed of a range of products formulated with essential oils and ingredients from organically grown plants, which provides an antioxidant effect, preventing premature aging.

50 min.

• Deep cleansing facial

It is a treatment specially designed to help to balance oily skin, and skin with spots and blemishes; provides a matte and uniform appearance. ideal for young, oily or acne-prone skin who wants to cleanse and purify their face.

80 min.

• Royal Jelly Anti-Aging Facial

For its well-known anti-aging properties, this royal jelly facial helps you eliminate the signs of fatigued skin. additionally, it fights dehydrated and devitalized skin due to smoking or sleeplessness, pollution, constant waxing, signs of stress, dark circles and premature lines, providing your skin with energy, nutrition and luminosity.

80 min.

• Collagen Anti-Aging Facial

A deep moisturizing of the skin using a collagen mask which enhances the skin's ability to regenerate its own collagen fibers, while combating fine lines and firms.

80 min.

PALENQUE BODY TREATMENTS

• Body Scrub

Enjoy a wonderful experience of a body exfoliation to remove dead cells, removing rough skin, leaving your skin smooth and hydrated.

25 min.

• Aloe Vera Treatment

This treatment will help to relieve irritation of the skin after sun exposure; you will feel an immediate sensation of freshness thanks to the healing ingredients: citrus concentrate, seaweed gel and aromatic water mint, will eliminate the sensation of pain and burning, prolonging your tan, leaving fresh and revitalized skin.

50 min.

• Citrus Essence Wrap

Delicious mousse type body wrap, ideal for protecting the skin before and after sun exposure as well as free radicals. It provides greater elasticity to the skin as it stimulates collagen synthesis. Its main ingredients are Shea Butter and extracts of Bitter Orange to provide intensive moisture, preventing dryness and premature aging, giving your skin its rejuvenating power, anti-oxidant and firming since the first session.

50 min.

• Mayan Mud Massage

Fruit mud is applied in a rich massage with all the luxury of a creamy texture, detoxifies while stimulates the body systems. An extraordinary aroma of orange, vanilla and tangerine penetrates to relax your senses.

80 min.

• Chocolate Body Treatment

Live and enjoy the experience of the luxury of a chocolate body treatment with hydrating properties with pure cocoa butter. Chocolate as you know has more anti-oxidant powerfull properties then red wine. Embrace the wisdom of Aztec and Mayan culture that use the cocoa like a healing technique.

50 min.

• Seaweed Body Treatment

Seaweed body mask, that will offer overall circulation stimulation, encourage elimination of toxins, softens and smoothes skin giving a total sense of well-being.

50 min.